



Commission de
la santé mentale
du Canada

Mental Health
Commission
of Canada

Premiers soins
en santé mentale



Communiqué

Pour diffusion immédiate

Cours de premiers soins en santé mentale pour adultes offert en septembre à Summerside

SUMMERSIDE (Î.-P.-É.), le 17 septembre 2018 – Le Réseau Santé en français Î.-P.-É. et le centre scolaire communautaire La Belle-Alliance sont heureux d’annoncer l’offre d’un cours de Premiers soins en santé mentale auprès des adultes. La Commission de la santé mentale du Canada certifie des instructeurs et instructrices pour offrir des cours de Premiers soins en santé mentale à travers le Canada. Un prochain cours de base de 12 heures sera offert en français les mardi 25 et jeudi 27 septembre de 17 h 45 à 21 et le samedi 29 septembre de 8 h 45 à 16 h au Centre Belle-Alliance à Summerside. Le cours sera offert par Colette Arsenault.

Ce cours donne aux participants des outils pour qu'ils offrent une aide initiale à des personnes aux prises avec des problèmes de santé mentale comme la dépression, les troubles d'anxiété, la psychose, les abus de substances et un comportement suicidaire. Le cours n'est pas une formation pour devenir thérapeute. Il enseigne plutôt comment reconnaître les signes et symptômes des problèmes de santé mentale; comment offrir une aide initiale; et comment guider la personne vers une aide lui convenant.

Les frais d’inscription seront couverts par le Réseau santé en français Î.-P.-É. Vous recevrez un manuel et une certification de 3 ans. Veuillez noter qu’il est nécessaire de participer à toutes les sessions pour obtenir la certification.

Veuillez signaler votre intérêt au plus tard le lundi 24 septembre par courriel au info@santeipe.ca ou rejoindre Patricia Richard par téléphone au 902-854-7444.

Le Réseau Santé en français Î.-P.-É. est un organisme à but non lucratif qui collabore avec divers partenaires afin d’améliorer l’accès à des programmes et services de santé de qualité en français pour la population acadienne et francophone de l’Île-du-Prince-Édouard. L’organisme regroupe des représentants provenant de groupes communautaires ciblés, d’établissements d’enseignement, de professionnels de la santé, de gestionnaires des services de santé et du gouvernement provincial. Il est aussi l’un des 16 réseaux faisant partie de la Société Santé en français. Le Réseau Santé en français Î.-P.-É. est financé par Santé Canada dans le cadre du Plan d’action pour les langues officielles 2018-2023.

-30-

Information aux médias :

Patricia Richard

Tél. : 902-854-7444