L'ARBRE D'AIDE DE L'ÎLE-DU-PRINCE-ÉDOUARD

L'arbre d'aide de l'Î.-P.-É. vise à informer les Insulaires des nombreuses ressources disponibles à l'Île. Si vous-même, ou une personne qui vous est chère, vivez un problème dans l'un ou l'autre des domaines ci-dessous, suivez les flèches de l'organigramme afin de trouver les ressources susceptibles d'aider. Il y a des moments dans nos vies où nous devons nous tourner vers d'autres personnes – parfois il s'agit simplement de savoir comment entrer en communication avec elles. Remarque : À moins d'indication contraire, vous devez composer le 902 pour tous les appels locaux. **Si vous ne savez toujours pas où vous adresser, veuillez appeler la ligne d'écoute de l'Î.-P.-É. au 1-800-218-2885, 24 heures sur 24, 7 jours sur 7.** ***Italique - offre des services en français*** ★ **En cas d'urgence, composez le 9-1-1** ★

Soins prolongés
Deacon House 368-4036
Lacey House (femmes). 368-4083
St. Eleanor's House 888-8386
Talbot House (hommes)368-4297

Autres soutiens – Dépendances
Al-Anon & Alateen..... 894-3503
Ligne d'aide-Dépendance au jeu 1-855-255-4255
Narco. anonymes Ligne d'info provinciale..... 1-800-205-8402
Native Council of PEI ... 892-5314
Open Door (femmes)... 628-6826
Prog. méd. ord. 436-9856
Ligne d'aide-fumeurs 1-877-513-5333

AA-Alcooliques Anonymes
Charlottetown (toutes les dépendances) 892-2103
Prince-Est (24/7).....598-0001
Kings : Appeler les Services de toxicomanie de Kings (dessous) pour l'info des rencontres
Native Council of PEI ..892-5314
Comté de Prince 436-7721
Prince-Ouest 856-0301

Centre provincial de traitement des toxicomanies
Sans frais, 24 heures
1-888-299-8399
Prog. familial 368-4289
Prog. jeux 368-4120
Désintox. interne . 368-4048
Prog. hommes..... 368-4120
Prog. méthadone... 368-4265
Désintox. externe . 569-0524
Prog. aînés..... 368-4289
Unité de transition 368-4251
Prog. femmes..... 368-4120

Dépendances
Kings-Est..... 687-7110
Kings-Sud..... 838-0960
Summerside..... 888-8380
Queens 368-4120
Prince-Ouest 853-0401
Jeunesse..... 368-4273

Association canadienne pour la santé mentale/Division de l'Î.-P.-É.
Ch'town/Division de l'Î.-P.-É. : 566-3034 ..... Comté de Prince : 436-7399 ..... Prince-Ouest : 853-4180
Soutien à la famille et aux consommateurs...Queens : 628-1648/ Prince : 436-7399/ Sans frais : 1-800-682-1648
Programme de prévention du suicide (renseignements non urgents)..... 628-3669

Info – RCP/Sécurité vieillesse
1-800-277-9914

Fédération des aînés de l'Î.-P.-É.
Clubs locaux pour aînés, programme PEI Friendly Visitor et cours 55 Alive
Ch'town.. 368-9008
1-877-368-9008

Prog. En sécurité chez soi
Î.-P.-É.
1-855-374-7366

Appui au logement pour aînés
Voir « Service de logement provincial »

Prog. de réparations domiciliaires pour aînés
Ch'town..... 620-3755 ou 1-888-831-8880

Soins, appui à domicile
Lennox Island 831-2711
Montague 838-0786
Queens 368-4790
S'Side ... 888-8440
Souris ... 687-7096
Prince-Ouest 859-8730

Programmes jeunesse
Autochtones (Walk the Red Road) 892-5314
Adventure Group..... 628-8668
Grands frères/Grandes soeurs ... 569-5437
Clubs garçons et filles
Ch'town..... 892-1817
Ch'town 'The Club'..... 894-5884
S'Side..... 436-9403
Wellington et environs 854-3174
Generation XX..... 436-7699
Hillsborough Youth Group..... 892-8628
Murphy's Centre Teen Zone..... 892-1719
O'Leary A.D. Intergen. Ctr 859-1464
Stratford Youth Centre 569-1995

Counseling privé
Voir pages jaunes sous « Marriage, Family & Individual Counsellors »

Soutien deuil
Voir numéros ci-dessous sous « Hospice PEI »

Aumônniers communautaires
Soutien spirituel, PCH 438-4374
Provincial/Serv. Corr. 314-2051
Soutien spirituel,QEH..... 894-2094
UPEI..... 894-2876

Hospice PEI
Soins palliatifs et deuil
Î.-P.-É.....368-4498
Queens....368-4095
Kings-S 838-2269
S'Side 438-4231
Souris 687-7150
Prince-O...859-2870

Ligne d'écoute Gratuit/24 h
Ligne d'écoute 1-800-218-2885
Jeunesse j'écoute 1-800-668-6868
Ligne d'écoute – Jeunesse autochtone 1-877-209-1266

Programme Family Ties
Charlottetown..... 368-4871
Montague..... 838-0715
O'Leary..... 859-0254
Summerside..... 888-8480
Souris 687-7014

Services de consultation communautaires
Catholic Family Services (et clinique de consultation sans rendez-vous) 894-3515
Programme d'aide aux cultivateurs
Sans frais 1-800-736-8006
Family Service PEI
Ch'town..... 892-2441
S'Side..... 436-9171

Centres de ressources familiales
CAP enfants 854-2123
CHANCES.... 892-8744
Families First 838-4600
Family Place 436-1348
Kids West Inc. 853-4066
Main Street 687-3928
Mi'kmaq..... 892-0928

Mi'kmaq Confederacy of PEI
Appui au programme Family Pride (Lennox et Abegweit) et au pensionnat indien
Sans frais 1-877-884-0808

L'art d'être parent sous des toits différents
Sans frais 1-877-203-8828

Santé mentale communautaire
Alberton 853-8670
Services pour enfants 1-866-833-5443
Évangéline 854-7259
McGill Ctr..... 368-4911
Montague 838-0960
O'Leary 859-8781
Richmond Ctr .. 368-4430
Souris..... 687-7110
Summerside ... 888-8180

Centres de santé communautaires et cliniques sans rendez-vous (SR)
Abegweit Wellness Centre..... 676-3007
Alberton Health Services 853-0403
Ch'town (Boardwalk)-SR..... 367-4444
Ch'town (Four Neighbourhoods) 569-7772
Ch'town (Parkdale)-SR 892-2111
Ch'town (Sherwood Drugstore)-SR.. 628-8900
Cornwall Medical Centre..... 566-2117
Crapaud-SR (Dr Visser) 658-2000
Évangéline/Wellington 854-7259
Hunter River (Queens-Centre)-SR ... 621-3050
Lennox Island Health Centre..... 831-2711
Montague Family Medical Clinic 838-0830
O'Leary (Beechwood)..... 859-3929
Rustico (Gulf Shore) 963-7835
S'Side (Superstore)-SR..... 724-3210
S'Side (Harbourside) 432-2600
S'Side Medical Centre 432-8181
Souris (Kings-Est)-SR..... 687-7033
Tignish Co-op Health Centre..... 882-2260
Tyne Valley Health Centre 831-5800

Information pour les femmes
Assoc. des femmes autochtones 1-888-973-4292
Ligne d'écoute Birthright International 1-800-550-4900
Ch'town 628-6028
S'Side 724-3545
Centre d'info - femmes Prince-Est . 436-9856
Centre - grossesse..... 1-877-370-9711
Centre de planification familiale de l'hôpital de Moncton..... 1-844-806-9205
Clinique - femmes (Dr Hoffman)..... 367-3285
Ligne d'aide - femmes 1-888-362-7373
Women's Network of PEI..... 368-5040
Jeunes mères autochtones..... 892-5314

Dépistage du cancer
Trousses FIT et dépistage Pap de l'Î.-P.-É. 1-888-561-2233
Mammographie 1-888-592-9888

Cartes-santé
1-800-321-5492

Registre – Médecin familial
1-855-563-2101

Parents/amis de lesbiennes/gais
569-3089

Trans Lifeline Canada
1-877-330-6366

Pride PEI
Soutien GLBTQ
www.pride-pei.com

SIDA Î.-P.-É.
Ch'town..... 566-2437
1-800-314-2437

Santé publique
Abegweit 676-3007
Alberton..... 853-8601
Ch'town..... 368-4530
Évangéline 854-7259
Kensington..... 836-3863
Lennox Island.. 831-2711
Montague..... 838-0762
O'Leary..... 859-8720
S'Side..... 888-8160
Souris 687-7049
Tignish..... 882-7366

Appui aux nouveaux arrivants
CIF (Coopérative d'intégration francophone).....888-1687
Assoc. des nouveaux arrivants au Canada de l'Î.-P.-É... 628-6009

Services aux victimes
Ch'town.....368-4582
S'Side 888-8218

Protection des adultes
Ch'town 368-4790
Montague.. 838-0786
O'Leary..... 859-8730
S'Side..... 888-8440
Souris 687-7096

Protection des enfants
Ch'town 368-5330
Montague.. 838-0703
O'Leary..... 859-8831
S'Side..... 888-8100
Souris 687-7063
Urgences après les heures de bureau
1-800-341-6868

Viol et agression sexuelle
Ch'town 566-1864
Services de thérapie 368-8055

GCC Évangéline
439-1147

Refuge (femmes)
Lennox Island.....831-2332
ou sans frais 1-855-297-2332

Prévention de la violence familiale
Prince-E 436-0517
Prince-O.....859-8849
Kings 838-0795
Queens 566-1480

Anderson House
Femmes et enfants
24 h : 1-800-240-9894
Ch'town 892-0960
Bureau..... 894-3354

Programmes « Priorité au logement »
« My Place » (urbain) de l'ACSM..... 628-3663
« West Prince Housing Project » de l'ACSM 853-4180
« Wrap Around » (rural) de John Howard 569-7764

Banques alimentaires
Alberton (église anglicane St. Peter's) .....jeu. 10 h à 12 h
Bloomfield (centre paroissial St. Anthony's) .....jeu. 10 h à 12 h
Upper Room:892-7092
Armée du Salut 892-8870
Montague....838-3191
Armée du Salut
S'Side 888-3870
Souris 687-2996
Centre paroissial de Tignish
..... mar. 16 h à 17 h

Soupe populaire
Ch'town 892-1995
S'Side 436-6044

Habitat pour l'humanité
367-3559

Service de logement provincial
Ch'town..... 368-5770
Montague.. 838-0796
Souris 687-7098
S'Side..... 888-8436

Harvest House
894-5350

Refuge (hommes)
Ch'town.... 892-9242
Appeler après 16 h

Justice pour les jeunes
Ch'town..... 368-4587

Réintégration – Contrevenants criminels
314-2051

Autres soutiens juridiques
Justice autochtone: 367-3681
Community Legal Information Assoc.
Ch'town 892-0853
ou.....1-800-240-9798
Échec au crime 1-800-222-8477

Médiation PEI, Inc
892-7667

Centre de droit familial
Ligne princ .. 368-6292
Pensions alimentaires pour enfants
Ch'town..... 368-6220
S'Side 888-8188
Conseillers, tribunal de la famille et médiation familiale 368-6928
Exécution des ordonnances alimentaires 894-0383
Éducation des parents 368-4333
Recalcul – pension alim. 368-4109

Aide juridique
Ch'town 368-6043
S'Side..... 888-8219

Appui - militaires et anciens combattants
Programme d'aide aux membres des FC 1-800-268-7708
Ligne-info pour les familles des militaires 1-800-866-4546
Centre de ressources pour les familles des militaires 892-8999
Agent des services de la Légion royale canadienne.....892-2161
Anciens Combattants Canada.....1-866-522-2122

Clubs de l'ACSM
Fitzroy Ctr 566-5111
Hope Ctr 853-3871
Notre Dame Place 888-2237

Autres soutiens financiers
Services aux consommateurs 1-800-658-1799
Consultation en crédit (Atlantique) 1-888-753-2227

Services financiers aux étudiants
368-4640

Autres soutiens à l'emploi/aux carrières
Conseil des personnes handicapées .. 892-9149
E. Prince Youth Development Ctr 436-2815
John Howard . 566-5425
Mi'kmaq Confederacy 1-877-884-0808
Native Council 892-5314
Nouveaux arrivants 628-6009
Tremploy..... 892-8460
Centre de ressources d'emploi de Prince-Ouest 853-3715

Développement des carrières
Bloomfield....859-2776
Ch'town 626-2014
Montague 838-5453
S'Side 436-0706
Souris 687-1526

Compétences Î.-P.-É.
Programmes d'emploi à l'Île 1-877-491-4766
Information Assurance-emploi 1-800-206-7218

Consultation en crédit
Ch'town.....892-2441
S'Side.....436-9171
1-866-892-2441

Programme de chauffage domiciliaire
Comté de Prince 888-3870
Comtés de Queens/Kings 892-8870

Assistance médicaments
Ch'town .....368-4947 ou 1-877-577-3737

Soutien - Personnes handicapées
Prince-E 432-2740
Prince-O 859-8824
Montague ...838-0190
Queens.....368-5996
Souris.....687-7016

Soutien du revenu
Ch'town.....368-6440
Montague ...838-0728
O'Leary 859-8811
S'Side 888-8122
Souris.....687-7170

Médecin de famille/Clinique sans rendez-vous/ ***811 (info sur les soins de santé)*** **/Conseiller scolaire/Clergé/Programme d'aide aux employés/Services aux étudiants sur campus**

Dépendances	Aînés	Deuil	Crise/ Personne à l'écoute	Soutien aux familles	Santé mentale et/ou suicide	Santé physique	Santé sexuelle, grossesse et soins	Violence et abus sexuel	Logement et alimentation	Problèmes juridiques	Emploi et/ou carrière	Finances

Canadian Mental Health Association Prince Edward Island

Réseau Santé en français Î.-P.-É.

The Island Helpline 1-800-218-2885 Ligne d'écoute de l'Î.-P.-É.

COMMENCEZ ICI

L'arbre d'aide de l'Î.-P.-É. a été conçu par le programme de prévention du suicide de l'ACSM. Il doit servir à titre d'information seulement et l'ACSM n'est pas responsable des actions ou omissions commises par ces organismes. Pour en télécharger une copie ou pour accéder à une version cliquable, consultez le site www.pe.cmha.ca. Pour obtenir des copies supplémentaires ou pour souligner tout changement, téléphonez au 902-628-3669. (Septembre 2015)